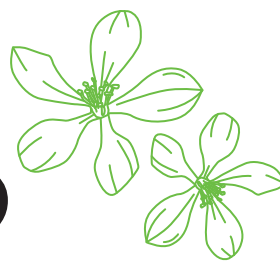


からたち



第54号
新緑
2023.5

p.2 特集

「シリーズ 医学ア・ラ・カルト」胆石症、特に胆嚢結石症について

- p.3 部署紹介（C病棟）
- p.4 2022年度 新卒看護師修了式開催
- p.5 転倒を予防をして健康寿命をのばそう！
- p.6 第9回 柳川市おもてなし健康マラソン大会 柳川病院チームで参加
- p.7 着任医師紹介・退職医師紹介



「新緑の季節」（撮影地 みやま市清水山） 撮影者／地域医療連携室 看護師 北嶋 尚子



一般財団法人 医療・介護・教育研究財団

柳川病院

地域から親しまれ、信頼される病院を目指します

- 患者さんに良質で安心な医療を提供します
- 医学・医療技術の研鑽に努め、最新の医療を提供します
- 地域福祉の向上と、疾病予防策を実践します
- 風通しの良い、明るく働きがいのある健全な職場を目指します

胆石症、特に胆嚢結石症について

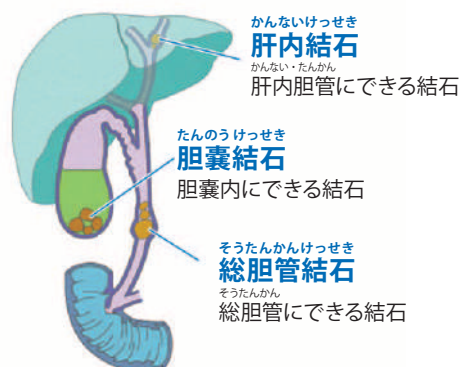
外科部長 的野 吾

胆石症に対する胆嚢摘出術は、当院消化器外科で手術する頻度の高い良性疾患の1つで、年間30人程度の患者様が手術を受けています。

胆石症とは

胆道内で、胆汁の成分が固まって結石ができる病気です。できる部位と成分によって分類されており、部位による分類では、もっとも多くできる部位が胆嚢内で胆嚢結石といい全体の約7割を占めています。次いで総胆管にできる総胆管結石が15%、肝内胆管にできる肝内結石が4%です。

【胆石(胆嚢結石)のできる場所】



「中外製薬 からだとくすりのはなし 胆嚢」より引用

胆汁とは(役割と成分について)

胆汁は肝臓で1日500ml～1000ml作られる消化液で、脂肪の消化・吸収に関わっています。成分は、ビリルビンという黄色い色素、胆汁酸、コレステロール、電解質、水分などから構成されており、およそ90%が水分です。

胆嚢の役割

胆汁の貯蔵庫です。肝臓で作られ排泄された胆汁は、そのほとんどが胆道を通って胆嚢に入り、胆嚢内で水分のみが吸収され濃縮された状態で貯蔵されます。胆嚢は食事摂取(特に脂質)や体内の状況に応じて収縮し、十二指腸に胆汁を流出させる役割があります。

胆石症の成分と原因

胆石は、成分によりコレステロール胆石、ビリルビン胆石(色素胆石)、その他の胆石に分類されます。原因は様々ですが、コレステロール胆石はコレステロールが多く含まれた胆汁が固まったもので、油ものの過剰摂取や、肥満、糖尿病、脂質異常症など生活習慣(これらによる胆嚢や腸管の機能低下)が誘因といわれています。ビリルビン胆石は胆嚢や総胆管が細菌に感染することにより胆汁中の色素が変化することにより結石になりやすくなって生じるといわれています。

胆石症の症状

胆石に起因する症状がある場合を胆石症といいます。しかし、胆石が存在しているのに症状がない場合を無症状胆石といいます。成人の5～6%は胆石を保有し、その半数は無症状で経過していると考えられています。

① **胆嚢結石症**：右季肋部に(肋骨のすぐ下)痛みが生じ、その痛みは「疼痛発作」と「痛みの緩和」を繰り返す。この痛みは、

胆嚢内の胆石が胆嚢頸部または胆嚢管に陥頓した状態で、脂肪食、ストレスなどの誘因により胆嚢が収縮することで、生じるといわれています。また、発熱を伴った場合は、胆嚢炎などの胆道感染症の合併を示唆します。

② **総胆管結石症**：胆石が総胆管の出口に陥頓し胆管内圧の上昇に伴う腹痛や黄疸を主訴とすることが多い。発熱を伴えば、胆嚢炎と同様に胆道感染症の合併を示唆します。

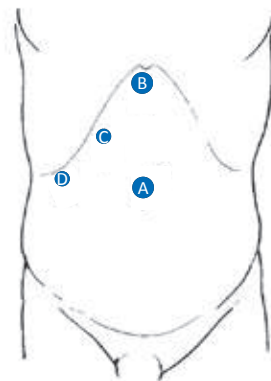
治療

胆石の大きさや位置によって治療法が異なります。

- ・無症状の胆嚢結石は基本的に経過観察です。
- ・有症状の胆嚢結石や胆嚢炎を起こした場合は胆嚢摘出術の適応です。
- ・胆嚢炎や胆管炎を発症した場合は、緊急で胆嚢ドレナージや総胆管内の採石術を施行しないといけない場合がある。
- ・総胆管結石は、無症状でも内視鏡的治療を考慮する(総胆管内の結石の採石及び乳頭切開術)。

腹腔鏡下胆嚢摘出術

臍に15mmの切開を加え腹腔鏡を挿入し、心窩部に15mm、右季肋部および側腹部に各々5mmの小さな穴をあけて、手術器具を使用してテレビモニターで見ながら胆嚢を摘出する術式です。一般的にひろく行われている手術であり、安全に行える手術です。しかしながら、胆嚢炎を繰り返すなどで、炎症がひどい場合は、腹腔鏡手術から開腹手術に移行することもあります。



AとB：15mmの穴、CとDは5mmの穴

「消化器外科 第25巻第7号」より引用改変

胆嚢摘出後の影響

胆汁を貯蔵するという胆嚢の機能は失われますが、肝臓で作られる胆汁の総量はかわりません。ただし、胆汁が持続的に十二指腸へ流れる状態となり、脂肪の消化吸収が一時的に減退したり、便に含まれる水分量が増えたりすることで、排便回数が増えたり、軟便や下痢が見られることがあります。しかし、このような症状は一時的なもので、術後3ヶ月ほど経過すると排便の状況は術前に戻るといわれています。消化吸収への影響もほとんどなく特別な食事制限は必要ありませんし、運動などの日常生活にも制限はありません。

さいごに

胆嚢結石症と診断され、手術を悩まれている方は、一度外科を受診していただければ、胆石症や手術適応などについて詳しくお話いたします。



YANAGAWA HOSPITAL

部署紹介

C 病棟



C 病棟について

C 病棟は、外科・整形外科・脳神経外科・婦人科の混合病棟です。

外科では、手術療法や化学療法を行っています。また、終末期の患者さんに対しては、疼痛コントロールや苦痛の緩和、QOL（生活の質）の維持、向上を図りながら、“その人らしさ”を尊重した看護が提供できるよう努めています。整形外科では、四肢・体幹部の骨折・運動機能障害・脊椎などの患者さんに対し手術療法やリハビリ療法を行っています。脳神経外科では、脳卒中（脳出血・脳腫瘍・脳梗塞）、水頭症、慢性硬膜下血腫、一過性脳虚血性発作（TIA）などの患者さんの治療や後遺症に対するリハビリ療法、看護介入を行っています。婦人科では、女性生殖器（外陰部・膣部・子宮部・卵巣部・卵管部）疾患の患者さんが入院されており、手術前後での医療的ケアはもちろん心理的なケアや退院指導などさまざまな不安にも対応することを心がけています。

このようにC 病棟では、さまざまな疾患の患者さんが入院されています。そのため、多様な対応ができるように定期的に多職種によるカンファレンスを実施し、組織としてのチームワークを大切にしながら患者さんへ必要とされる看護や多角的な視点での支援を行っています。

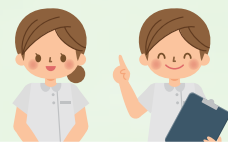
また、親睦やリフレッシュを目的として、今年は柳川市のおもてなしマラソン大会に参加したり、バドミントン大会を行ったりと、病院外でもスタッフ間の交流を深めることで、病棟とはまた違ったスタッフの一面がみられとても楽しい時間を過ごせています。

今後も、柳川病院の基本理念をモットーに患者さん一人一人の安全安楽を1 番に考え、患者さんや、ご家族に安心してもらえるよう、チームワークを大切にしながら看護に取り組んでいきたいと思います。



2022 年度

新卒看護師修了式開催



看護部長：井上 由美子



柳川病院では、毎年 3 名の新卒看護師を迎えています。しかし、2023 年は柳川病院で初の 5 名の新卒看護師を迎えることが出来ました。1 年間を通して、教育委員会で新卒看護師を育成するための教育プログラムを作成し、プリセプター（新人指導看護師）と共に、成長を見守ってきました。5 名の新卒看護師はフォローアップ研修やシミュレーション研修、リフレッシュ研修、院内留学などを通して看護のやりがいを実感しながらも、技術や知識、コミュニケーションスキルを身に付けることの大切さを痛感しながら、1 歩 1 歩、一人前の看護師になるために、日々努力を積み重ね頑張ってくれました。

新卒看護師修了式では、1 年間の労をねぎらうと共に、成長した自分に自身が持てるよう「修了書」を渡し、1 年間の成長記録を DVD で流し振り返る機会としました。また、プリセプター看護師や看護師長からのメッセージを受けて、感極まる場面もありました。素晴らしいひと時を共有することが出来ました。これからも、柳川病院の看護師として日々成長していけるようサポートしていきたいと思います。



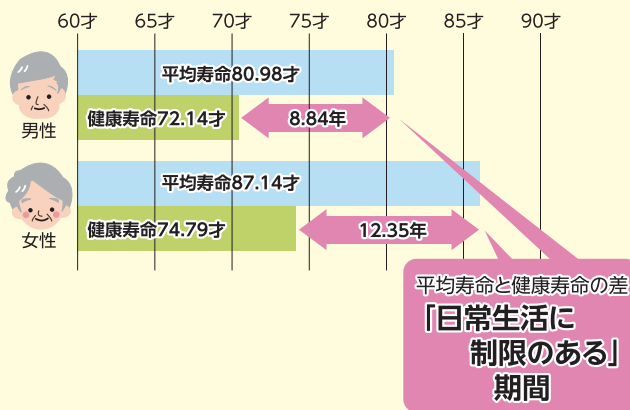
転倒を予防をして 健康寿命をのばそう！

健康寿命とは？

健康寿命とは？

健康で日常生活を支障なく送ることができる期間のこと

平均寿命と健康寿命の差、男性で8.84年、女性で12.35年



運動習慣で健康寿命をのばそう！

生活習慣病予防に効果がある運動は、ウォーキングなどの有酸素運動と立って歩くために必要な筋力強化運動です。

有酸素運動

ウォーキング

- ご自身の体調に合わせて10～30分、できれば1日に2回程度歩きましょう。途中で休憩を入れても結構です。
- 少し息が早くなる程度、人と楽に会話ができる程度、やや汗ばみ、爽快感を味わえる程度の運動が最適です。
- この程度の強さの運動を有酸素運動といいます。有酸素運動は、体力や筋力を良くしてくれるだけでなく、血糖値を下げる、脂肪を減らす、血行を良くする、ストレス解消などの効果があり、生活習慣病予防にはとても効果的な運動です。

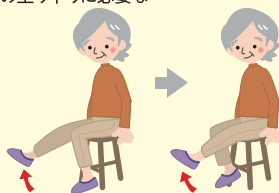


筋力強化運動

ひざのばし

椅子からの立ちあがり、歩行や階段の上り下りに必要な太ももの前の筋肉を強くします。

- 片足ずつゆっくり足をあげ、ひざをのばします。
- そのまま5秒止め、おろします。



「健康寿命」を短くする原因の一つに「転倒による骨折」があります。転倒を予防するために、まずその原因を確認しましょう。

筋力低下

加齢による筋力（特に下肢筋力）の低下



バランス障害

加齢によるバランス能力の低下



視力障害

視力障害で段差などを認識しづらくなり、危険察知能力が低下



足首の関節がかたい

大きく踏み出すことができず、姿勢の立て直しが困難



環境

少しの段差、滑りやすい床、薄暗さも転倒の原因



薬 剤

1日に薬剤を5錠以上飲んでいいるなど、薬の副作用等により、めまいやふらつきが出現



靴

重い靴はつまずきやすく、厚底の靴は足裏からの感覚が鈍くなり、転倒の危険性

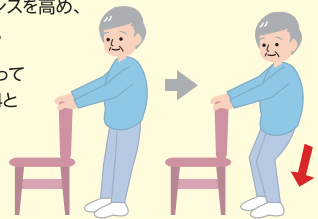


運動を行う際の注意 ・無理にのぼしたり、反動をつけて行わない。
・痛みがでたり、痛みが増す時は、速やかに中止する。

スクワット

足腰の筋肉を強くし、立位バランスを高め、階段の上り下りが楽になります。

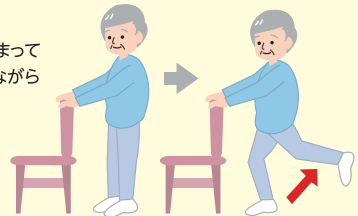
- 椅子の背もたれなどにつかまって両方のひざを一緒に、1・2・3・4と数えながら約30度まげます。
- そのまま5秒止め、ゆっくりのびします。



足のうしろあげ

正しい姿勢やバランスの保持に必要な背中からふともも後側の筋肉を強くします。

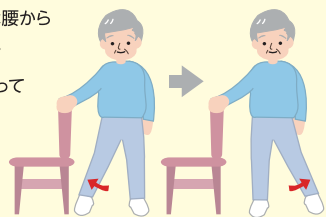
- 椅子の背もたれなどにつかまって一方の足を1・2・3・4と数えながらうしろにゆっくりあげる。
- ひざ直角まであげたら、そのまま5秒止め、ゆっくりおろします。



足の外開き

歩行やバランスの保持に必要な腰から太もも外側の筋肉を強くします。

- 椅子の背もたれなどにつかまって一方の足を横に1・2・3・4と数えながらゆっくり広げる。
- 約30度まであげたら、そのまま5秒止め、ゆっくりおろします。



※ 公益社団法人日本理学療法士協会 理学療法ハンドブックより引用

第9回

柳川市おもてなし健康マラソン大会 柳川病院チームで参加

看護部長：井上 由美子



2023年3月19日（日）に、「第9回柳川市おもてなし健康マラソン大会」が4年ぶりに開催されました。そこで柳川病院では、今年初めてマラソン出場チームを結成し、10km マラソンに挑戦することになりました。これまで、コロナ禍で頑張ってきたスタッフや地域の皆さんにエールを送ろうと、全員完走することを目標に一丸となって挑むことにしました。チームは看護師、事務部、リハビリの12人で、「柳川病院」のネーム入りのゼッケンを手作りで作成しました。

当日は、快晴にめぐまれ、スタート前にはゲストランナーの猫ひろしさんの音頭で準備運動をして、初めての10km マラソンに挑みました。スタート前は、緊張と寒さで武者ぶるい状態でしたが、走り始めて徐々に体が温まってきました。地元の皆さんや病院スタッフからの温かい声援を受けながら、コースのむつごうランド、柳川ひまわり園、有明海を望む長い堤防を走り抜けました。10km はなかなかハードで、何度かくじけそうになりましたが、「柳川病院がんばれー」の声援に助けられ、無事に全員完走することが出来ました。ゴールした瞬間は達成感でいっぱいになり、みんなで喜びました。



着任医師紹介



内科

きしもと まき
岸本 雅喜

出身地：福岡県 北九州市
趣味：温泉旅行

北九州総合病院で初期研修を行い、久留米大学入局後、柳川病院に勤務しております。少しでも地域医療に貢献できるように努力して参ります。宜しくお願い致します。



外科

せとじま しょう
瀬戸島 翔

出身地：福岡県 久留米市
趣味：サッカー・ゴルフ

4月から赴任しました瀬戸島と申します。柳川地区の地域医療に貢献できるよう努力したいと思います。よろしくお願いします。

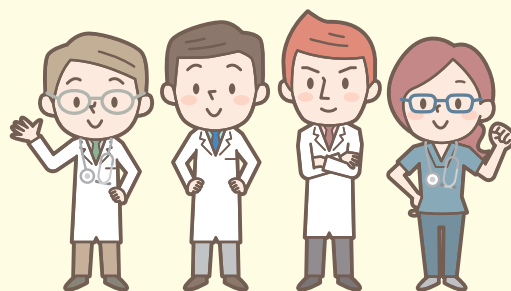


整形外科

みぞた しょうご
溝田 将吾

出身地：佐賀県 佐賀市
趣味：ドライブ

地域の皆様のために少しでもお力になればと思います。よろしくお願いします。



退職医師紹介

内科

おおその だいき
大園 太貴
常勤

外科

やすし けんいち
安士 健一
常勤

整形外科

きたじま まさと
北島 雄人
常勤



外来診療担当医一覧表

2023年5月1日現在

受付時間

(日・祭日は休診)

午前 8:30 ~ 11:00
午後 14:00 ~ 16:00 [血液内科 (月・木)]
13:30 ~ 16:00 [脳神経外科 (金)]
13:30 ~ 15:30 [産婦人科 (水)]

※急患については、この限りではありません。

※都合により診察日・時間に変更になる場合がございます。確認のうえ来院ください。
※お問合せの電話については、急ぎの用件を除いては、午後からのお電話にご協力お願い致します。
※「担当医」の表記については当該診療科の当番医が診察・診療を行います。

外来担当医表			月	火	水	木	金	土
内 科 消化器内科	午前	新患	於保 和彦	大田 諭	大野 美紀	菅 偉哉	岸本 雅喜	担当医 (急患のみ)
		再来	菅 偉哉	菅 偉哉	於保 和彦	大田 諭	於保 和彦	
			岸本 雅喜	大野 美紀	岸本 雅喜		大野 美紀	
血液内科	午後		大屋 周期			高木 友輔		
肝臓外来 (第2・3土曜日)	午前	(下記※1参照)						佐野 有哉
ピロリ菌外来 (第1・3月曜日)	午後	(下記※1参照)	於保 和彦					
内分泌代謝内科 甲状腺外来 糖尿病外来	午前	新患・再来			梶島 正治		永山 綾子	廣松 雄治
	午後	再来(予約)			梶島 正治		永山 綾子	
循環器内科	午前	新患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医 (急患のみ)
		再来		青木 浩樹	松本 徳昭	吉岡 励	坂井 智咲子	
心臓血管外科	午前		土井 一義			土井 一義		
外 科 消化器外科 肛門外科 乳腺外科	午前	新患・再来	貝原 淳	大地 貴史	貝原 淳	貝原 淳	的野 吾	担当医
		再来		瀬戸島 翔	的野 吾		大地 貴史	
整形外科	午前	新患・再来	担当医	野崎 修	溝田 将吾	担当医	野崎 修 (第1.3.5)	野崎 修 (第2.4)
		新患	溝田 将吾			野崎 修	溝田 将吾 (第2.4)	溝田 将吾 (第1.3.5)
産婦人科	午前	新患・再来	大田 俊一郎	大田 俊一郎		大田 俊一郎	大田 俊一郎	久留米大学医師 大田 俊一郎 (第2.4)
	午後	新患・再来			寺田 貴武			
皮膚科	午前		辛島 正志	辛島 正志	休 診	辛島 正志	辛島 正志	辛島 正志
泌尿器科	午前		濱口 益光	休 診	濱口 益光	植田 浩介	濱口 益光	西原 聖顕
脳神経外科	午前	新患・再来	岡本 浩昌	岡本 浩昌	岡本 浩昌	休 診	岡本 浩昌	休 診(第1) 急患のみ(第2.3.4.5)
	午後	新患・再来					緒方 敦之	
健診センター	午前		喜多 奈穂	喜多 奈穂	岩本 元一	喜多 奈穂	喜多 奈穂	

検査担当医表		月	火	水	木	金	土
放射線科	午後			小金丸 雅道			
専門エコー外来	午後					黒松 亮子	
内視鏡検査	(下記※2参照)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
		向笠 道太	池原 龍一郎	城野 智毅	渡辺 靖友		

※1 ご希望の場合は、詳しい診療内容をお問合せください。

※2 内視鏡検査は原則消化器内科で診察のうえ検査実施となります。

柳川病院(代表) TEL 0944-72-6171

地域医療連携室 TEL 0944-74-8145 / FAX 0944-74-8165

柳川病院 患者会

柳川病院では、病院スタッフ(医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士)&柳川病院に通われている患者さんと「翠の会」という患者会を立ち上げています。

～翠(みどり)の会の募集案内～

【会 員】 60～80代の10名程度の方が在籍中
【活動内容】 勉強会や料理教室、情報交換会、ウォーキング大会等。患者さんが日頃困っていることや悩み事の相談窓口ともなっています。また、会員の方は、月刊「糖尿病ライフさかえ」を毎月無料で読むことができます。
【年 会 費】 3,600円(年度の途中入会の方…月払いとなります)

糖尿病の患者さん、糖尿病に関心のある人、どなたでも入会することができます。

【参加希望の方】
柳川病院 翠の会事務局
TEL 0944-72-6171

皆さまのご入会お待ちしております! (森)まで