

2018  
春  
第39号

# からたち



撮影者/主任理学療法士 溝部 勝幸

## 地域から親しまれ、信頼される病院を目指します

患者さんに良質で  
安心な医療を  
提供します

医学・医療技術の  
研鑽に努め、  
最新の医療を提供します

地域福祉の向上と、  
疾病予防策を  
実践します

風通しの良い、  
明るく働きがいのある  
健全な職場を目指します

p.2 |特集|「シリーズ 医学ア・ラ・カルト」 鼠径ヘルニアについて

p.3 五月病予防、梅雨に突入！食中毒にご注意

p.4 部署紹介 (C 病棟)、プリセプティブ

p.5 春メニュー、おすすめの立ち寄りスポット in 柳川

p.6 第6回 筑後地域メディカルラリー、高齢者肺炎球菌予防接種のご案内、ご意見箱

p.7 着任医師紹介、退職医師紹介、10年永年勤続者紹介



# 鼠径ヘルニアについて

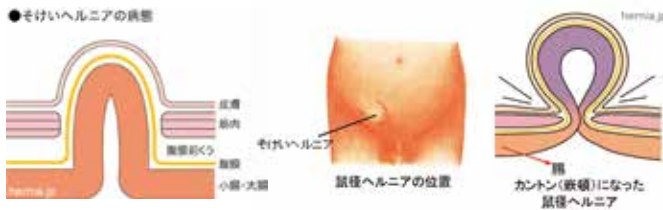
柳川病院  
外科・消化器外科・乳腺外科・肛門外科  
副院長兼外科部長 貝原 淳<sup>かいばら あつし</sup> 先生

当院消化器外科で最も多く行われている手術の1つが鼠径ヘルニアに対する手術です。年間40-50人の患者様が手術を受けております。

## 鼠径ヘルニアとは

足の付け根の部分からお腹の中にある腸などが皮膚の下に出てくる病気です。一般に「脱腸」と呼ばれています。

最初は立った時やお腹に力を入れた時に柔らかい膨らみとして触れ、押さえたり横になると引っ込みます。そのままにすると、徐々に大きくなったり、急に硬くなったり、押さえても引っ込まなくなることがあります。カントン（嵌頓）ヘルニアになると痛みや吐き気などの症状が現れ、すぐに病院へ行く必要があります。



## 鼠径ヘルニアになりやすい人

成人の場合は加齢により身体の組織が弱くなるのが原因で、特に40才以上の男性に多く起こる傾向があります。

1. 力仕事をされている、重いものを抱える、立ち仕事の多い方
2. 便秘症、排尿障害のある方や前立腺肥大の方
3. よく咳をする方や呼吸器疾患のある方
4. 肥満症や多産もしくは出産後の方
5. 喫煙をする方



## 手術方法

### ダイレクトグーゲル法、メッシュプラグ法など

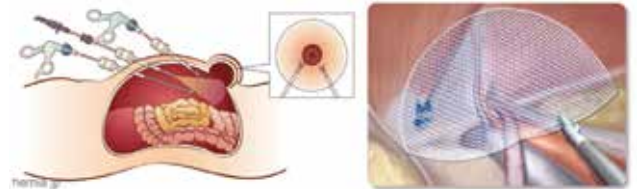
下腹部を切開してお腹の膜の外側からポリプロピレン製のメッシュで補強する方法で、全身麻酔

がかけにくい方や、下腹部の手術を受けたことがあり、お腹の中に強い癒着が予想される方におこなっています。

## 腹腔鏡下ヘルニア手術

腹腔鏡下手術では、上記の腹部を切開する方法と異なり、当院ではへそに15mmの切開を加え腹腔鏡を挿入し、テレビモニターで観察してヘルニアの場所を確認します。

左右下腹部に5mmの小さな穴をあけ、手術器具を用いて、ポリプロピレン製のメッシュで内側からヘルニアの出口を覆ってヘルニアを修復します。



## 利点

- 傷あとが小さく痛みが少ない。
- 日常生活に早く戻れる。
- 左右の2ヶ所にヘルニアがあっても同時に治療ができる。
- お腹の中から観察するため確実に補強でき再発率が低い。

## 欠点

- 必ず全身麻酔で行う必要がある。
- 手術時間が長い。最近ではほとんど変わらない時間で終了しています。

初期の鼠径ヘルニアは痛みなどの症状もあまりなく、病院の受診を渋っている方が多くいらっしゃいます。症状が進むと「飛び出した腸がもとに戻らなくなる」カントンという緊急入院が必要な状態になることもあります。

症状が進む前に受診して頂くと患者様の予定に合わせた時期に手術を計画することも可能であり、患者様と相談しながら治療を行っております。

下腹部に出たり入ったりするできものに気づかれている方は一度外科を受診していただき、診察を受けましょう。

引用 ヘルニア倶楽部 <https://www.hernia.jp/>

# 五月病予防

5月に入り初夏を思わせるような気候になりましたね。

4月から新年度ということで入学、就職、異動、一人暮らしなど、新たな環境にワクワク・ドキドキと胸弾むスタートを迎えた人も多いと思いますが早くも1ヶ月過ぎました。

さあ、皆さん新しい環境での生活はいかがですか？

人は、うまく環境に馴染めなかったり、馴染もうと努力して緊張状態で過ごしています。自然体で『自分らしくいられる』とストレスは感じませんが、新しい環境で最初からそうはいかないものです。そんな状態が1ヶ月も続くとやがてG・Wがやってきて今までの疲れがドッと出てきます。連休明けになり、なんだかやる気がでない、気分が優れない、食欲不振、いつもイライラする、何もないのに泣きたくなったり泣いたりする、人付き合いが億劫などの精神不調、また胃痛、食欲不振、不眠などの身体症状が現れます。

このような症状を世間では五月病と呼びます。この五月病とは医学的診断としては適応障害や軽度のうつ病と診断されます。



## こんな人は特に注意!!!

- 几帳面でキッチリしている
- 真面目で完璧主義
- 責任感が強い
- 内向的で感情を表に出さない
- まわりに合わせる、気にする

## 対策

- なんといってもこまめなストレス発散と解消。ガス抜きのようなイメージ(^\_^)で息抜きができればいいですね。

## おすすめ方法!!!

- 運動 ● 歌を歌う ● おいしいものを食べる
- よく寝る ● 心許せる友人と話す ● 笑う
- 本を読む ● 自然の多いところに行く
- 旅行に行く ● 一日中だらだらする



# 梅雨に突入！食中毒にご注意

梅雨の時期になるとご家庭でも気をつけてほしいのが食中毒。

ここでは、食中毒の原因と対策についてお話しします。

まずは主な原因「細菌」と「ウイルス」。梅雨の時期（6～8月）は細菌感染による食中毒が主です。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖しそれを摂取することで食中毒を引き起こします。代表的なものは出血性大腸菌 O-157、O-111 などです。

### 対策 3原則

- ① 原因となる細菌を食べ物につけない
- ② 食べ物に付着した細菌を増やさない
- ③ 調理器具に付着した細菌をやっつける



### 食品購入から食べるまでの過程での予防原則

- ① 買い物・・・消費期限の確認
- ② 保存方法・・・肉や魚は分けて袋つめて汁が他の食品にかからないようにする
- ③ 下準備・・・調理前、生肉、生魚を触ったら後は石鹸で手を洗う

まな板はなるべく用途別に使い分ける  
冷凍食品は使う分だけ電子レンジで解凍しすぐ使う、また自然解凍は避ける  
使用後のふきんなどは熱湯消毒し、十分乾燥させる

高田 稚子



## 部署紹介(C病棟)

整形外科・外科・産婦人科を  
中心とする混合病棟



C病棟は整形外科・外科・産婦人科を中心とする混合病棟です。

整形外科では外傷疾患や腰椎圧迫骨折、変形性股関節症などの疾患に対し手術やリハビリを行っています。骨折は突然の緊急入院の後、手術となります。その後は回復に向けたリハビリを行っています。

長い入院生活の中で患者さんや家族とともに回復への喜びを共感し、一日も早く回復をしていただけるように、日々安全な看護に努めています。

外科では胆石症や鼠径ヘルニアなどの良性疾患から悪性腫瘍に対し手術療法や術後の化学療法などを行っています。また、終末期医療にも対応しています。治療を受ける患者さんは高齢化の傾向で既往歴がある方も多くいらっしゃいます。そのため急性期では、手術後の安全でスムーズな離床の促進・異常の早期発見や合併症予防に努めています。

産婦人科では良性疾患・悪性疾患に対し手術療法や化学療法が行われています。

手術の場合は腹腔鏡下で行われることがほとんどです。そのため身体への侵襲も少なく手術後の回復も早く短期間の入院のことが多いです。

短い入院生活の中で患者さんとの信頼関係を築けるようにコミュニケーションを図り安全な看護を提供できるように努めています。

様々な不安を抱えられ入院される患者さん個々に対し、受け持ち看護師が中心となって入院から退院までひとりひとりにあった看護を行っています。入院時から在宅状況や転院等について患者さん・家族の御要望を聞き、医師・看護師・看護助手・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・作業療法士・医療ソーシャルワーカー・医療事務などの医療スタッフが協力し、入院から退院後まで患者さんの不安や苦痛を軽減できるよう、笑顔で快適な入院生活が送れるよう援助を行っています。また、退院支援の必要性の判断などを継続的に行っています。

これからもスタッフ一同が患者様に寄り添った看護や安全な看護を提供できるように努めていきます。

池上 茜

## プリセプティナー

H29年4月に入職した看護師2名から、プリセプティナー修了式を終えて、一年を振り返った感想をもらいました。

### 一年を振り返っての感想

A病棟 永野間 里奈

就職した当初は、看護師として病棟で働けるという嬉しさと同時に、ちゃんと働いていけるのかという不安を感じていました。最初は緊張と不安で表情が堅く、仕事面では自分の知識や技術のなさに情けなくなり涙を流すこともありました。そんな私に、病棟のスタッフは優しく接してくれて、1つ1つを丁寧に指導してくれました。また、仕事をしていく中で患者さんからも励ましや信頼の声をもらうことも多くなってきたと感じるようになりました。

今年は、一年間で学んだことを活かしていき知識・技術を向上していくように頑張ります。

### 一年間を通しての感想

B病棟 玉城 咲季

私は、昨年4月住み慣れた沖縄から柳川に来ました。大学四年間も実家を離れて1人暮らしだったので抵抗なく引っ越してきましたが、初めて社会人として働き出したら環境の違いに戸惑うばかりでした。特に方言が分からず、患者さんやスタッフが何を言っているのかわからなかったり、日々知識や技術の未熟さを再認識し不安でいっぱいでした。そんな中でも、周りのスタッフや患者さん、家族、友人に支えられながらこの一年間過ごすことができました。

一年目は業務に追われるばかりだったので二年目は知識や技術を向上させて看護師としての自信ややりがいを見つけていきたいと思います。それから、二年目から増えるといわれているインシデントをおこさないようにスタッフに確認しながら気をつけていきたいです。今年も健康第一で未熟ながら頑張っていきたいと思いますので、これからも御指導宜しくお願い致します。





## 4月の行事食

## ～春メニュー～

栄養科より

今回は、当院で提供した季節の食材を使った行事食について紹介します。



おかゆの方は、  
《桜海老の雑炊》を  
提供しています。



### 献立

- 桜海老ごはん
- 赤魚のみそ焼きと  
鶏ささみの木の芽焼き  
～春野菜の盛り合わせ～
- 菜の花のからし和え
- 桜のロールケーキ

当院では、入院中にも四季を感じて頂ける  
ように1回行事食の提供を行っています。

### 季節の使用食材

#### 木の芽

山椒の若葉のことをいいます。  
サンショウオールという辛味成分は、食欲増進・胃腸の働きを活発にする効果があります。代表的な料理はたけのこの木の芽あえですが、今回の献立で紹介したささみ以外にもおにぎりに塗ってこんがり焼いてみるのもオススメです。

#### たけのこ

たけのこは、カリウムや食物繊維など栄養素が豊富な食材です。カリウムには余分なナトリウム（塩分）を排泄する役割があり、高血圧予防やむくみ解消が期待できます。食物繊維でも不溶性食物繊維（セルロース）が多く、便秘改善やコレステロールを吸収しにくくしてくれる働きもあり、生活習慣予防の効果もあります。  
● 食べ過ぎに注意 ●  
アクが強いので、肌荒れやアレルギーに似た症状を起こす方は注意が必要です。また、腎臓機能が低下している人はカリウムが多いので食べ過ぎには注意しましょう。

#### 菜の花

菜の花はβカロテンやビタミンB1・B2、ビタミンC、鉄、カルシウム、カリウム、食物繊維などの豊富な栄養素をバランスよく含む緑黄色野菜です。  
カロチンやビタミンCは免疫力やストレスの緩和に、カルシウムも多く含まれており骨粗鬆症予防に、また鉄分も豊富で、貧血気味の方にはおすすめ食材です。

#### ふき

ふきは、特有の香りと苦みが特徴の野菜で、香りはポリフェノール類で苦みはフキノリドという成分で抗酸化作用や消化を促す効果が期待できます。また、たけのこ同様カリウムや食物繊維が豊富な食材です。

### おすすめの立ち寄りスポット in 柳川

#### ～からたち文人の足湯～

のんびり足湯につかりながら疲れを癒せるこの場所。柳川ゆかりの歴史、作品パネルを展示しています。**入場は無料。**湯も本格的で、**天然の柳川温泉**を使用しています。**神経痛や冷え性、疲労回復**に効果があるといわれています。

柳川といえば…「うなぎ」や「川下り」というイメージがありますが、それ以外にも様々なスポットがあります。その立ち寄りスポットをご紹介します。



休業日：不定休 営業時間：10:00～18:00

所在地：〒832-0057 福岡県柳川市弥四郎町9



## 第6回 筑後地域メディカルラリー

3月11日、NPO法人筑後地域救急医療研究会主催「第6回筑後地域メディカルラリー大会」が聖マリア病院にて行われました。

筑後地域を中心に医療機関から12チームが参加して行われ、当院からも参加、医師（整形外科 水田和孝）、看護師（B病棟 橋本光規看護師長）、柳川消防署の救急救命士 各1名の3人1チームで参加しました。

この大会は、さまざまな救急場面を想定し、医師、看護師、救急救命士に必要な判断、情報収集、対処、処置について訓練を行うことで、意思疎通やチームワークを深め、救急医療現場で役立たせることが目的の大会です。

当院からは、4回目の出場となりました。今後本大会で学んだ救急医療訓練を活かし、これからの救急医療に取り組んでまいります。



## 平成30年度 高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

平成30年5月8日(火)より高齢者肺炎球菌予防接種を実施いたします。

[高齢者肺炎球菌予防接種 (週1日)]  
毎週火曜日 午後 (予約制)

### ●対象者

- ①接種日において福岡県に住民登録があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない。
- ②平成30年4月1日から平成31年3月31日までの間に、右の表の年齢となる人。

●費用 各市町村へおたずねください。

※当院は福岡県定期予防接種広域化実施医療機関ですので、県内の他市の方でも接種を受けることが可能です。ご希望の際は事前に窓口にてご予約をお願い致します。

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日

※接種日時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）も対象です。

**ご予約は一階受付窓口にてお願いします。**

またお電話でもご予約いただけます。TEL 0944-72-6171

## ご意見箱

皆さまから頂いたご意見のなかより、改善した内容をご紹介します。

柳川病院には、いつもお世話になっています。自動販売機と床に10cmくらいのすきまがあります。飲料水等を購入した時、小銭を落とし、販売機の下に転がってしまうことがあります。手前ならばすぐに拾うことができますが、奥の方に転がったら一寸手間がかかります。販売機と床の間に何か販売機の真下に小銭がもぐり込まないように方法を講じてください。よろしくお願いします。



販売機と床の間にプラスチックの板を設置致しました。

## 着任医師紹介



外科  
ナガノ タケシ  
永野 剛志

出身地：福岡県福岡市  
趣味：ロック、その他音楽、ジョギング  
消化器、消化管外科を中心に一般外科について幅広く診療します。皆様と楽しく仕事をして、地域の方々にお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願ひします。  
資格：・日本外科学会認定医・専門医  
・日本消化器外科学会  
専門医・指導医・消化器がん外科治療認定医  
・日本食道学会 食道科認定医・評議員



整形外科  
オオバ ヨウスケ  
大場 陽介

出身地：福岡県糸島市  
趣味：テニス、ゴルフ  
宜しくお願ひします！！



内科  
モリヤマ エツコ  
森山 悦子

出身地：福岡県久留米市  
趣味：バレーボール  
患者様や地域の先生方に貢献できるように日々精進して参ります。宜しくお願ひ致します。  
資格：内科認定医



泌尿器  
ヒラノ タイシ  
平野 泰嗣  
(非常勤) 水曜午前



血液内科  
オオヤ シュウキ  
大屋 周期  
(非常勤) 木曜午後



循環器内科  
ササキ モトキ  
佐々木 基起  
(非常勤) 金曜午前



産婦人科  
テラダ アツム  
寺田 貴武  
(非常勤) 水曜午後

## 退職医師紹介

産婦人科	高橋 俊一	タカハシ シュンイチ
外科	溝部 智亮	ミヅベ トモアキ
整形外科	水田 和孝	ミズタ カスタカ

内科	島松 裕	シママツ ユタカ
血液内科 (非常勤)	野波 篤志	ノナミ アツシ
循環器 (非常勤)	野原 正一郎	ノハラ ショウイチロウ

## 10年永年勤続者紹介 (H29年度)

医師	於保 和彦	オホ カズヒコ	看護師	井上 紀子	イノウエ ノリコ	准看護師	山田美佐子	ヤマダ ミサコ
医師	菅 偉哉	スガ ヒデヤ	看護師	井上絵里佳	イノウエ エリカ	准看護師	平川 純子	ヒラカワ ジュンコ
看護師	古賀美代子	コガ ミヨコ	看護師	田中 瞳	タナカ ヒトミ	放射線技師	永目 正悟	ナガメ セイゴ
看護師	江口 美佐	エグチ ミサ	看護師	中尾 和代	ナカオ カズヨ	放射線技師	札ノ内 充	フダノウチ ミツル
看護師	南部 幸子	ナンブ ユキコ	看護師	古賀智奈美	コガ チナミ	放射線技師	平嶋 舞	ヒラシマ マイ
看護師	梶島ともえ	カバシマ トモエ	看護師	河村 幸子	カワムラ サチコ	臨床検査技師	江崎夫規子	エサキ フキコ
看護師	大久保奈留美	オオクボ ナルミ	看護師	濱松真由美	ハママツ マユミ	事務	平橋 敬介	ヒラハシ ケイスケ
看護師	龍 紀与子	リュウ キヨコ	看護師	永江 照美	ナガエ テルミ	事務	山口 良子	ヤマグチ リョウコ
看護師	岡本 聡美	オカモト サトミ	准看護師	坂本 康子	サカモト ヤスコ	運転手	川崎和喜雄	カワサキ ワキオ
看護師	足達 舞	アダチ マイ	准看護師	田代 裕美	タシロ ヒロミ	電話交換手	園田多美子	ソノダ タミコ
看護師	江崎 朱実	エサキ アケミ	准看護師	藤岡 美香	フジオカ ミカ	合計	32名	



# 外来診療担当医一覧表

平成 30 年 5 月 1 日現在

## 受付時間

(日・祭日は休診)

午前 8:30 ~ 11:00  
 午後 13:00 ~ 16:00 [血液内科(木)]  
 13:30 ~ 16:00 [脳神経外科(金)]  
 13:30 ~ 15:30 [産婦人科(火・水・木・金)]  
 15:30 ~ 16:30 [アンチエイジング診療(火・水・木・金)]  
 ※急患については、この限りではありません。

※ 都合により診察日・時間に変更になる場合がございます。確認のうえご来院ください。  
 ※ お問合せの電話については、急ぎの用件を除いては、午後からのお電話にご協力お願い致します。  
 ※ 「担当医」の表記については当該診療科の当番医が診察・診療を行います。

外来担当医表			月	火	水	木	金	土
内科 消化器内科	午前	新患	於保 和彦	垣内 誠也	平塚 潤	菅 偉哉	森山 悦子	担当医
		再来	菅 偉哉 森山 悦子	菅 偉哉 平塚 潤	於保 和彦 森山 悦子	平塚 潤	於保 和彦 垣内 誠也	垣内 誠也
血液内科	午後					大屋 周期		
肝臓外来 (第2土曜日)	午前	(下記※1参照)						宮島 一郎
ピロリ菌外来 (第1・3月曜日)	午後	(下記※1参照)	於保 和彦					
内分泌代謝内科 甲状腺外来 糖尿病外来	午前	新患・再来			吉信 聡子		永山 綾子	廣松 雄治
	午後	再来(予約)			吉信 聡子		永山 綾子	
循環器内科	午前	新患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
		再来		松本 徳昭	野原 夢	吉岡 励	佐々木 基起	(急患のみ)
心臓血管外科	午前			土井 一義		土井 一義		
外科 消化器外科 肛門外科 乳腺外科	午前	新患・再来	貝原 淳	岐部 史郎	貝原 淳	永野 剛志	貝原 淳	担当医
		再来	永野 剛志				岐部 史郎	
整形外科	午前	新患・再来	野崎 修	大場 陽介	大場 陽介	野崎 修	野崎 修 (第1.3.5) 大場 陽介 (第2.4)	野崎 修 (第2.4) 大場 陽介 (第1.3.5)
				嘉村 敏治	休診	嘉村 敏治	上杉 佳子	
産婦人科	午後	新患・再来	休診	上杉 佳子	上杉 佳子 寺田 貴武	上杉 佳子	上杉 佳子	休診
	午後		アンチエイジング診療(予約制)					
皮膚科	午前		辛島 正志	辛島 正志	休診	辛島 正志	辛島 正志	辛島 正志
泌尿器科	午前			林 秀一郎	平野 泰嗣	植田 浩介		西原 聖顕 (第1.3.5) 植田 浩介 (第2.4)
脳神経外科	午後						緒方 敦之	
健診センター	午前		喜多 奈穂	喜多 奈穂	岩本 元一	喜多 奈穂	喜多 奈穂	
検査担当医表			月	火	水	木	金	土
放射線科	午後				小金丸 雅道			
専門エコー外来	午後						黒松 亮子	
内視鏡検査	(下記※2参照)		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
			向笠 道太		城野 智毅	渡辺 靖友		

※1 ご希望の場合は、詳しい診療内容をお問合せください。

※2 内視鏡検査は原則消化器内科で診察のうえ検査実施となります。

柳川病院(代表) TEL 0944-72-6171

## 柳川病院 患者会

柳川病院では、病院スタッフ(医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士) & 柳川病院に通われている患者さんで「翠の会」という患者会を立ち上げています。

## ～翠(みどり)の会の募集案内～

【会 員】 60 ~ 80 代の 10 名程度の方が在籍中  
 【活動内容】 勉強会や料理教室、情報交換会、ウォーキング大会 等。  
 患者さんが日頃困っていることや悩み事の相談窓口ともなっています。また、会員の方は、月刊「糖尿病ライフさかえ」を毎月無料で読むことができます。  
 【年会費】 3,600 円(年度の途中入会の方…月払いとなります)

糖尿病の患者さん、糖尿病に関心のある人、どなたでも入会することができます。

【参加希望の方】  
 柳川病院 翠の会事務局  
**TEL 0944-72-6171**

皆さまのご入会お待ちしております！(森)まで